区分	研修時間	時間数	科目 （項目・科目番号、科目名）
講義・演習（実習）	9:20～10:00		オリエンテーション
	10:00～11:30	1.5	多様なサービスの理解
	11:40～13:10	1.5	
	14:10～15:40	1.5	介護職の仕事内容や働く現場の理解
	15:50～17:20	1.5	
	9:20～10:50	1.5	介護保険制度 障害者自立支援制度及びその他の制度
	11:00～12:30	1.5	介護職の職業倫理
	13:30～15:00	1.5	介護における安全確保とリスクマネジメント
	15:10～16:40	1.5	人権と尊厳を支える介護
	9:20～10:50	1.5	認知症を取り巻く状況
	11:00～12:30	1.5	認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活
	13:30～15:00	1.5	介護におけるコミュニケーション
	15:10～16:40	1.5	介護におけるチームのコミュニケーション
	9:20～10:50	1.5	老化に伴うこころとからだの変化と日常生活
	11:00～12:30	1.5	高齢者と健康
	13:30～15:00	1.5	障害の基礎的理解 障害の医学的側面、生活障害などの基礎知識
	15:10～16:40	1.5	快適な居住環境整備と介護
	16:50～18:20	1.5	
	9:20～10:50	1.5	生活と家事
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護①
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護②
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	

講義・演習（実習）	9:20～10:50	1.5	排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	睡眠に関するこころとからだのしくみと自立に向けた介護
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期の介護
	9:20～11:20	2.0	介護過程の基礎的理解
	11:30～12:30	1.0	総合生活支援技術演習
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	総合生活支援技術演習
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～15:00	1.5	
	15:10～16:40	1.5	
	9:20～10:50	1.5	振り返り
	11:00～12:30	1.5	
	13:30～14:30	1.0	就業への備えと研修修了後における継続的な研修
	14:40～15:40	1.0	修了試験
	16:00～17:00	1.0	修了式